

Fibromiàlgia: "Les citoquines podrien estar implicades en les molesties dels pacients.

"COMB.CAT , 27 de març de 2009



Entrevista amb el Dr. Joaquín Gea, Cap de pneumòlogia de l'Hospital del Mar-IMIM, on parla dels resultats de la investigació on han trobat alteracions bioquímiques i estructurals associades a la fibromiàlgia.

Una eina útil per calcular el risc de diabetis tipus 2

25 de març de 2009, [qdscore](#)

Eina útil per quantificar la probabilitat, creada des de la Universitat de Nottingham

L'exercici físic redueix els efectes secundaris de la quimioteràpia

16 de març de 2009, [elpunt.cat](#)

L'exercici físic és recomanat per a la prevenció de múltiples malalties, sobretot les associades amb l'obesitat, però també és indicat per combatre el càncer. Tot i que la relació causal entre exercici físic i càncer no és clara, «està demostrat que prevé el desenvolupament de tumors de còlon, mama i pròstata», segons la psicooncòloga Agustina Sirgo. Però són més evidents encara els beneficis que aporta l'exercici programat a les persones sotmeses a tractaments de quimioteràpia i radioteràpia.

La normalització lingüística i la indústria farmacèutica

El conseller de cultura JM Tresserres ha reobert el debat sobre la presència del català al cinema. És un dels sectors on menys ha penetrat la llengua. Però encara n'hi ha un que és més resistent a la normalització: la indústria farmacèutica.

8 de març de 2009, [Francesc Cruanyes, diari degirona](#)

Catalunya tindrà un dèficit de més de 3.700 metges el 2025

5 de març de 2009, [Avui.cat](#)

Un estudi del ministeri de Sanitat retrata les necessitats de la professió mèdica per atendre el sistema de salut pública | Les dificultats per cobrir professionals i afrontar l'envelliment del col·lectiu dispara les alarmes.

Més sobre la vacuna del Papil·loma Virus.2 de març de 2009

- Xavier Bosch s'explica a [vilaweb.tv](#). Vilaweb entrevista Xavier Bosch, investigador i descobridor de la vacuna contra el papil·loma humà.

- El [monument](#) a la vacuna, a València
 - [Editorial](#) de New England d'agost de 2008
 - Opinions [desfavorables](#)
-

Homenatge al Dr. Francesc Duran i Reynals

Comb.cat. [20 de febrer de 2009](#)

El Dr. Francesc Duran va ser una figura molt destacada en la investigació mèdica. Va vincular el càncer amb una infecció vírica, el que ha permès que es desenvolupin vacunes com la del Papil·loma humà. El COMB homenatja aquest metge en motiu del cinquantenari de la seva mort.

Pla d'innovació de l'Atenció Primària

Arriba el document d'elements operatius.

[Diariomédico, 11 de febrer de 2009](#)

Si avui s'aprova el document d'elements operatius del Pla d'Innovació d'Atenció Primària,

Catalunya podria filar encara més prim integrant tots els serveis assistencials i tots els professionals en comunitats sanitàries locals.

Integració de nivells d'atenció sanitària i autonomia de gestió per equips i professionals és la recepta que es recull en l'esborrany del document d'elements estratègics i operatius del Pla d'Innovació d'atenció primària i salut comunitària que, amb el sobrenom de Projecte oxigen, s'espera que aporti aire fresc al sistema sanitari català.

Inclou el nou concepte de Comunitat Sanitària Local (CSL), nom amb què s'agruparien funcionalment el conjunt de serveis i professionals de la salut de cada territori (al seu torn, sota el respectiu Govern Territorial de Salut o GTS), incloent l'hospital comunitari i altres centres amb recursos d'internament (subaguts, salut mental) i excloent únicament l'atenció terciària.

De cada CSL en formarien part, en concret, els serveis d'atenció familiar i comunitària (es vol eliminar l'actual divisió entre atenció primària i atenció especialitzada) i els d'internament, consultors clínics (especialitats mèdiques i d'infermeria), salut sexual i reproductiva, salut mental, salut pública, urgències, fisiologia i rehabilitació, logopèdia, podologia, odontologia, salut laboral, dietètica i nutrició, serveis socials, farmàcia comunitària i atenció al risc ia la complexitat (en mans de la infermeria i els treballadors socials).

El lideratge de la CSL l'assumiria un director executiu, que resultaria de la transformació de l'actual càrrec de director de sector del Servei Català de la Salut (CatSalut). L'esborrany d'aquest document serà presentat avui, per a la seva aprovació, als consells permanent i assessor del pla, i executiu i de direcció del Departament de Salut de la Generalitat i el CatSalut.

Ho ha elaborat un consell assessor específic dirigit operativament per Ramón Morera, ex gerent territorial de Tarragona i exdirector d'atenció primària de l'Institut Català de la Salut (ICS), i Glòria Jodar, infermera; i tècnicament, per Amando Martín Zurro. El treball de disseny del pla es va iniciar el 2007 (veure DM de 25-IV-2007) per encàrrec de la direcció general de Planificació i Avaluació del Departament de Salut de la Generalitat, amb l'objectiu d'elaborar un projecte més ambiciós que l'Estratègia AP 21 del Ministeri de Sanitat i Consum.

Si s'aprovés avui aquest esborrany, es procediria a la definició del pla per territoris, s'elaboraria la normativa necessària per poder-lo implantar i, a partir de juliol d'aquest mateix any, es començaria a aplicar.

- Enllaços relacionats: [Document inicial](#). [l'opinió de Pere Ibern](#) economista de la salut.

Retiren un lot de vacunes contra el papil·loma al País Valencià

La Generalitat de Catalunya assegura que aquesta partida defectuosa no ha arribat a Catalunya i continua la vacunació a les escoles amb normalitat

[10 de febrer de 2009, avui.cat](#)

La conselleria de Salut de la Generalitat ha assegurat avui, en relació amb les dues joves del País Valencià vacunades contra el virus del papil·loma humà (VPH) que han patit efectes adversos, que les vacunes que s'estan utilitzant a Catalunya no pertanyen al lot investigat pel ministeri de Sanitat. Un cop comprovada aquesta dada, el departament dirigit per Marina Geli ha decidit mantenir la vacunació a les escoles.

En un comunicat, Salut ha assenyalat que seguint les recomanacions del ministeri es continua

vacunant les nenes amb "total normalitat". Fins ara, s'han distribuït a Catalunya 68.933 dosis de vacuna, que corresponen a les dues primeres dosis, i "no s'han notificat efectes adversos significatius".

Salut es manté en contacte amb el ministeri de Sanitat i la resta de conselleries de Salut per fer un seguiment exhaustiu del procés de vacunació.

El ministeri, en coordinació amb l'empresa fabricant, ha ordenat la retirada de totes les dosis distribuïdes en farmàcies del lot l'NH52670, de la marca Gardasil.

L'institut Català d'Oncologia commemora els 20 anys de la creació de l'equip de càncer de pulmó

3 de febrer, [Institut català d'oncologia](#).

S'ha fet una trobada amb una cinquantena de persones que han sobreviscut a un càncer de pulmó i una jornada científica sobre l'abordatge d'aquest tipus de tumor.

L'any 1989 es va iniciar el treball en equip de professionals de diferents especialitats dedicats al diagnòstic i tractament del càncer de pulmó. Aquest equip multidisciplinar va néixer a l'Hospital Universitari de Bellvitge (HUB) ara fa 20 anys i va ser l'embrió del que avui dia és la Unitat Funcional de càncer de pulmó, que està formada per professionals de l'Institut Català d'Oncologia i de l'HUB.

La metformina podria prevenir i tractar el càncer de mamella

Si es confirmen els resultats dels 2 treballs de l'Institut Català d'Oncologia, publicats a *Cell Cycle* i *Annals of Oncology*, que descriuen el seu mecanisme antitumoral.

[Diario Médico, 22/01/2009](#)

La metformina és un dels hipoglucemians més utilitzats pel tractament de la Diabetis Mellitus tipus 2. Tindria efecte anticancerigen actuant sobre dues dianes terapèutiques en el càncer de mama: la p70S6K1 i l'oncogen HER2. Així ho han demostrat dos estudis elaborats per científics de l'Institut Català d' Oncologia (ICO) i de l'Institut de Recerca Biomèdica de Girona Doctor Josep Trueta

la grip ja és aquí

Barcelona, 13 de Gener de 2009

Des de fa una setmana s'han incrementat les visites per aquesta causa.

Què cal fer davant la grip? Recomanacions del departament de salut

Normalment, la grip s'incrementa a Catalunya a les primeres setmanes de gener. Cal recordar quines són les actuacions que s'han de seguir:



1) Totes aquelles persones que es puguin veure afectades per un quadre gripal d'inici brusc amb febre alta, malestar general, dolors musculars o algun altre quadre respiratori amb febre moderada, tos, secreció nasal... cal que iniciïn mesures d'autocura amb analgèsics- antitèrmics (paracetamol, àcid acetilsalicílic) i mesures generals com repòs, beure força líquids (contràriament a les creences populars, les begudes alcohòliques no tenen cap efecte beneficiós), bafs...

2) Si els símptomes persisteixen, cal consultar el metge de capçalera i, en cas de necessitar atenció mèdica fora de l'horari del seu centre, anar als centres amb atenció continuada

3) Pel contrari, les persones que tenen malalties greus de base (malalts cardíacs, respiratoris, diabètics...) han d'anar a un servei d'urgències de l'atenció primària o hospitalària. 4) En els altres casos, cal evitar la utilització dels serveis d'urgència hospitalaris si no és per indicació del metge de capçalera. **Recordeu que la utilització racional dels serveis d'urgència evitarà el col·lapse i permetrà l'adequada atenció als casos greus.**

El British Medical Journal, desmitifica algunes creences sobre la salut

[Vilaweb.cat](http://vilaweb.cat) , BMJ. 4 de gener de 2009

En la cerca de la veritat científica, fins i tot les creences mèdiques més acceptades requereixen ser examinades de nou. Tant metges com ciutadans creuen fets sobre el nostre cos que, senzillament, no són realitat'. D'aquesta manera el prestigiós British Medical Journal introdueix un [article](#) que desmenteix mitja dotzena de creences populars relacionades amb la salut. Una d'aquestes és que els aliments que porten sucre causen hiperactivitat als infants.

Metges de Catalunya afirma que s'ha imposat la "sensatesa" amb el bloqueig de la directiva de les 65 hores del Parlament

2-1-2009



Metges de Catalunya (MC) aplaudeix la decisió de l'Eurocambra de bloquejar la directiva de les 65 hores setmanals i afirma que s'ha imposat la "sensatesa" pel bé de la qualitat assistencial.

Els eurodiputats han rebutjat per majoria absoluta, la [proposta](#) del Consell de Ministres de Treball la Unió Europea (UE) que preveia ampliar la jornada laboral a un màxim de 65 hores setmanals i suprimir el descans obligatori immediatament després de la guàrdia, així com introduir el concepte de guàrdia inactiva.

Aquesta resposta força un nou període de negociació entre el Parlament Europeu i els ministres de Treball dels vint-i-set països membres, amb l'objectiu d'assolir un acord. Si no s'arriba a un consens abans de tres mesos, l'Eurocambra rebutjarà la modificació de la directiva sobre el

temps de treball.

MC considera que ara s'obre una "nova oportunitat" per preservar els drets laborals dels facultatius i demana que "no es baixi la guàrdia" per l'Europa social.