

Consells als viatgers que es dirigeixen o que tornen d'una zona afectada pel brot de grip humana d'origen porcí

En l'actualitat, segons l'Organització Mundial de la Salut, la grip humana d'origen porcí no és motiu per cancel·lar un viatge a les zones afectades.

De totes maneres, si us dirigiu a una zona de risc, és molt important que tingueu en compte aquests consells:

AL LLOC DE DESTÍ

Les malalties respiratòries com els refredats i la grip estan causades per virus que infecten el nas, la gola i els pulmons. Aquestes malalties es propaguen generalment d'una persona a una altra quan algú que està infectat tus o esternuda.

Les mesures de prevenció que s'han de tenir en compte són:

- * Extremeu la cura de la higiene personal rentant-vos freqüentment les mans amb aigua i sabó. No compartiu aliments, gots o coberts.
- * Cobriu el nas i boca al tossir o esternudar amb un mocador o esternudar sobre l'angle intern del colze. llenceu el mocador rebutjable en una bossa de plàstic.
- * Eviteu tocar els ulls, nas o la boca. Quedeu-vos a casa quan estigueu malalt i consulteu al vostre metge quan sigui necessari.
- * Practiqueu bons hàbits d'higiene.

AL TORNAR DEL VIATGE

- * Presteu molta atenció a la vostra salut durant els 7 dies següents a la tornada.
- * Si en aquest temps presenteu febre, tos o dificultat respiratòria, contacteu telefònicament amb el servei d'emergència (112 ó 061) o amb els serveis o autoritats sanitàries.
- * En aquesta trucada informeu del viatge a la zona afectada i la data de tornada